

La importancia del acompañamiento psicológico grupal en mujeres que realizan tratamientos de reproducción asistida: impacto en la calidad de vida y la adherencia al tratamiento

The importance of group psychological support in women undergoing assisted reproduction treatments: impact on quality of life and treatment adherence

Jessica Landogna Sly; Lorena Laserre

¹ Equipo psicológico Somos Grupo de Mujeres Más (SGM+), Argentina.

RESUMEN

Pregunta de estudio: ¿La participación en grupos de acompañamiento psicológico grupal por parte de mujeres que realizan tratamientos de reproducción asistida genera alivio emocional y un impacto positivo en la calidad de vida y en la adherencia al tratamiento médico?

Respuesta resumida: El acompañamiento psicológico grupal se asocia con un alivio emocional significativo y con una mayor adherencia a los tratamientos de reproducción asistida.

Lo que ya se sabe: Los tratamientos de reproducción asistida suelen asociarse a elevados niveles de estrés emocional debido a la incertidumbre, los procedimientos médicos invasivos, las emociones complejas implicadas y las preocupaciones económicas. El apoyo psicológico adecuado resulta clave para preservar el bienestar emocional durante estos procesos.

Diseño del estudio: Estudio descriptivo, observacional y transversal.

Materiales y métodos: Se realizó una

ABSTRACT

Study question: Does participation in group psychological support for women undergoing assisted reproductive treatments provide emotional relief and positively impact quality of life and treatment adherence?

Summary answer: Group psychological support is associated with significant emotional relief and improved adherence to assisted reproductive treatments.

What is known already: Assisted reproductive treatments are frequently associated with high levels of emotional stress due to uncertainty, invasive procedures, complex emotions, and financial concerns. Adequate psychological support is essential to protect emotional well-being during treatment.

Study design: Cross-sectional descriptive study.

Materials and methods: A structured, self-administered survey was conducted with 84 women who participated in Somos Grupo de Mujeres Más (SGM+)

encuesta estructurada y autoadministrada a 84 mujeres que participaron en grupos de acompañamiento psicológico de Somos Grupo de Mujeres Más (SGM+), en modalidad híbrida (virtual/presencial), mientras realizaban tratamientos de reproducción asistida. Se analizaron variables sociodemográficas, emocionales y relacionadas con la adherencia al tratamiento médico mediante estadística descriptiva e intervalos de confianza del 95% (IC95%).

Resultados: El 89,3% de las participantes refirió alivio emocional tras la participación en los grupos (IC95%: 82,7–95,9%). Asimismo, el 73,8% manifestó haber continuado con los tratamientos médicos gracias a su participación en los grupos (IC95%: 64,4–83,2%).

Limitaciones: Diseño transversal, utilización de una encuesta estructurada.

Implicancias de los hallazgos: El acompañamiento psicológico grupal constituye un recurso efectivo para disminuir la vulnerabilidad emocional y favorecer la adherencia al tratamiento, lo que resalta la importancia de integrar estos dispositivos en el abordaje interdisciplinario de la reproducción asistida.

Palabras clave: apoyo emocional; apoyo psicológico grupal; mujeres; reproducción asistida.

psychological support groups in a hybrid (virtual/in-person) format while undergoing assisted reproductive treatments. Sociodemographic, emotional, and treatment adherence variables were analyzed using descriptive statistics and 95% confidence intervals (95% CI).

Main results: Emotional relief was reported by 89.3% of participants (95% CI: 82.7–95.9%). In addition, 73.8% reported continuing medical treatment due to participation in the groups (95% CI: 64.4–83.2%).

Limitations: Cross-sectional design and small convenience sample.

Wider implications: Group psychological support is an effective strategy to reduce emotional vulnerability and improve adherence to assisted reproduction treatments, supporting its integration into interdisciplinary reproductive health care.

Keywords: emotional support; group psychological support; women; assisted reproduction treatments.

INTRODUCCIÓN

Los tratamientos de reproducción asistida representan una experiencia compleja que involucra demandas físicas, emocionales y vinculares significativas. Numerosos estudios han demostrado que estos procesos se asocian con elevados niveles de estrés, ansiedad y deterioro de la calidad de vida, especialmente en mujeres sometidas a procedimientos médicos reiterados y a la incertidumbre respecto de los resultados^(1,4,5).

La vivencia de la infertilidad puede generar sentimientos de frustración, culpa, aislamiento y pérdida de control, afectando tanto el bienestar emocional como la continuidad de los tratamientos médicos^(5,8). En este sentido, se ha señalado que la ausencia de dispositivos de apoyo psicológico adecuados puede incrementar el estrés emocional y favorecer el abandono terapéutico^(8,9).

En este contexto, el acompañamiento psicológico constituye un componente fundamental del abordaje integral en reproducción asistida, particularmente cuando se implementa a través de dispositivos grupales que favorecen la identificación, la validación emocional y la elaboración compartida de la experiencia^(2,3,7). Los grupos de acompañamiento psicológico ofrecen un espacio de contención y sostén, promoviendo el sentimiento de pertenencia y reduciendo la vivencia de soledad que frecuentemente acompaña estos procesos.

El presente estudio se propone analizar si la participación en grupos de acompañamiento psicológico grupal se asocia con alivio emocional y con un impacto positivo en la continuidad y adherencia a los tratamientos de reproducción asistida, tal como ha sido señalado en la literatura previa sobre estrés, infertilidad e intervenciones psicológicas⁽⁷⁻⁹⁾.

MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño del estudio

Estudio descriptivo, observacional y transversal.

Participantes

La muestra estuvo conformada por 84 mujeres mayores de 18 años que se encontraban realizando o habían realizado tratamientos de reproducción asistida y que participaron en al menos un grupo de acompañamiento psicológico coordinado por profesionales especializadas en reproducción asistida de Somos Grupo de Mujeres Más (SGM+).

Instrumento y procedimiento

La recolección de datos se realizó mediante una encuesta estructurada y autoadministrada, que relevó variables sociodemográficas, emocionales, tipo de tratamiento realizado, frecuencia de asistencia a los grupos, percepción del alivio emocional, adherencia al tratamiento médico y satisfacción general con el acompañamiento psicológico.

Análisis de datos

Se realizó un análisis descriptivo mediante frecuencias, porcentajes e intervalos de confianza del 95% (IC95%).

Consideraciones éticas

La participación fue voluntaria, anónima y confidencial, respetando los principios éticos de la investigación en salud.

RESULTADOS

El 89,3% de las participantes refirió un impacto emocional positivo tras su participación en los grupos de acompañamiento psicológico (Figura 1). El 73,8% manifestó que la asistencia a los encuentros grupales favoreció la continuidad del tra-

tamiento médico (Figura 2).

En cuanto a la frecuencia de participación, la mayoría de las mujeres asistió a los grupos durante períodos prolongados, lo que permitió la consolidación del dispositivo grupal (Figura 3). Los principales motivos de concurrencia incluyeron angustia, ansiedad, tristeza, frustración, soledad y necesidad de acompañamiento emocional (Figura 4).

Desde el punto de vista sociodemográfico, predominó el grupo etario de 40 a 45 años y un alto nivel educativo (Figura 5). Respecto de los tratamientos realizados, se destacaron la ovodonación y la fecundación in vitro (Figura 6). El nivel de satisfacción general fue elevado, resaltándose el valor del grupo como espacio de contención, validación emocional y apoyo en la toma de decisiones (Figura 7).

DISCUSIÓN

Los resultados del presente estudio son consistentes con la literatura que describe a los tratamientos de reproducción asistida como procesos asociados a elevados niveles de estrés y malestar emocional en las mujeres⁽²⁻⁵⁾. La evidencia previa ha señalado que la ausencia de apoyo psicológico específico puede afectar negativamente la calidad de vida y favorecer la discontinuación de los tratamientos^(8,9).

En consonancia con investigaciones previas, los datos obtenidos muestran que el acompañamiento psicológico grupal se asocia con un mayor alivio emocional y una mejor adherencia al tratamiento médico, tal como ha sido descrito en estudios sobre intervenciones psicológicas en infertilidad y reproducción asistida⁽⁸⁻¹¹⁾. Ensayos clínicos y revisiones sistemáticas han demostrado

Figura 1. Percepción de alivio emocional de las participantes luego de la concurrencia a los grupos de apoyo psicológico.

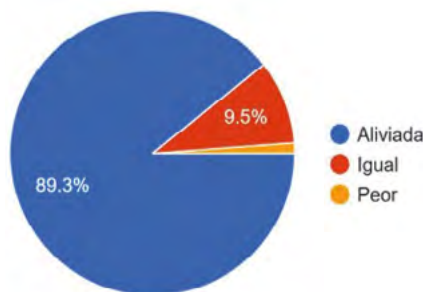


Figura 2. Adherencia al tratamiento médico: percepción de las participantes sobre si la asistencia a los encuentros grupales favoreció la continuidad del tratamiento.

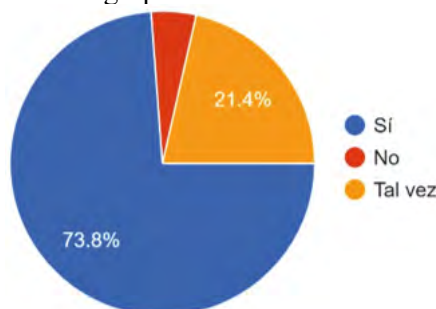


Figura 3. Frecuencia de participación: tiempo de asistencia de las participantes a los grupos de apoyo psicológico.

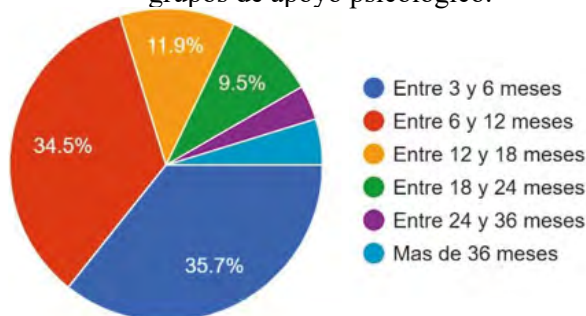


Figura 4. Principales motivos de concurrencia al grupo de apoyo psicológico referidos por las participantes.

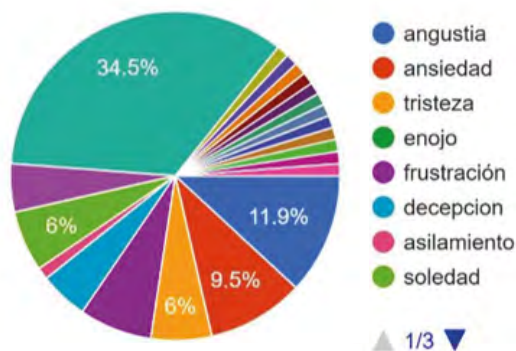


Figura 5. Características sociodemográficas de la muestra: nivel de formación académica y rango etario.

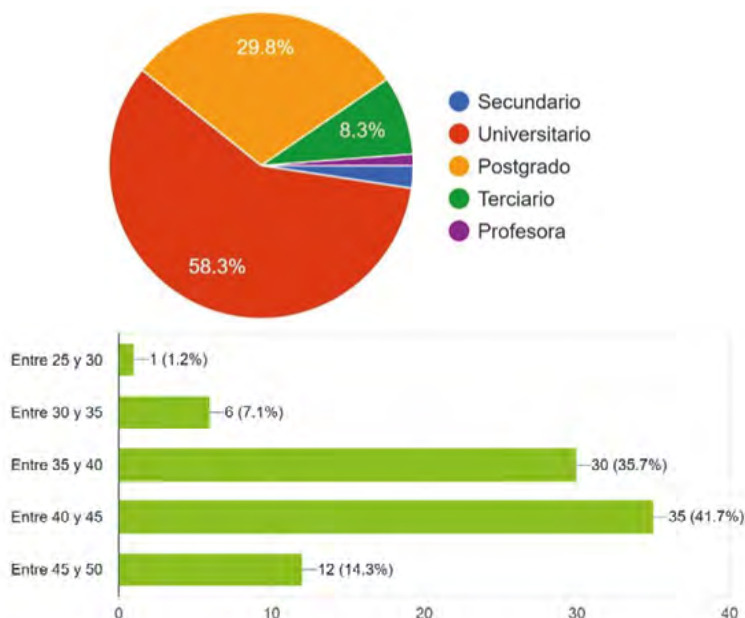


Figura 6. Tipo de procedimiento de reproducción asistida realizado por las participantes durante su concurrencia a los grupos de apoyo psicológico.

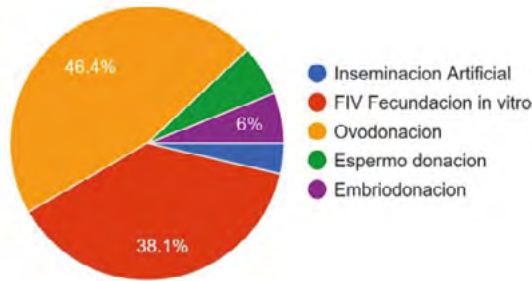


Figura 7. Nivel de satisfacción general: percepción de las participantes sobre los aportes del grupo de apoyo psicológico.



que las intervenciones psicológicas reducen el estrés emocional y disminuyen las tasas de abandono terapéutico⁽⁹⁻¹¹⁾.

Asimismo, las guías internacionales recomiendan la incorporación sistemática del cuidado psicosocial dentro de los servicios de fertilidad, incluyendo modalidades presenciales y a distancia, como estrategia para mejorar la experiencia de las pacientes y los resultados del tratamiento⁽¹⁰⁻¹²⁾.

Por otra parte, diversos estudios han señalado que la resiliencia y los recursos de afrontamiento cumplen un rol central en la adaptación psicológica frente a la infertilidad, influyendo de manera directa en la calidad de vida y en la continuidad de los tratamientos, tanto en mujeres como en parejas⁽¹¹⁻¹⁴⁾. Los dispositivos grupales pueden favorecer el fortalecimiento de estos recursos, promoviendo estrategias de afrontamiento más adaptativas.

En conjunto, estos hallazgos refuerzan la importancia de integrar dispositivos de acompañamiento psicológico grupal dentro del abordaje interdisciplinario de la reproducción asistida, en concordancia con la evidencia científica actual que demuestra beneficios sobre el ajuste emocional, la calidad de vida y la continuidad de los tratamientos⁽⁹⁻¹⁷⁾.

CONCLUSIONES

La participación en grupos de acompañamiento psicológico favorece el alivio emocional, reduce la sensación de aislamiento y se asocia con una mayor adherencia a los tratamientos de reproducción asistida. Estos dispositivos constituyen un recurso valioso dentro del abordaje integral en salud reproductiva y deberían ser considerados como un componente central del cuidado interdisciplinario.

REFERENCIAS

1. Bayo-Borrás R, Cànovas G, Santís M. Aspectos emocionales de las técnicas de reproducción asistida. *Rev Iberoam Fertil Reprod Hum*. 2005;34(1):44–55.
2. Fernández A, Del Cueto A. *El dispositivo grupal*. Buenos Aires: Paidós; 1985.
3. Jaciner G. *La trama de los grupos*. Buenos Aires: Lugar Editorial; 2019.
4. Moreno-Rosset C, Ávila-Espada A. Intervención y apoyo psicológicos en infertilidad y reproducción asistida. En: Moreno-Rosset C, editor. *Infertilidad y reproducción asistida*. Madrid: Pirámide; 2009.
5. Rooney KL, Domar AD. The relationship between stress and infertility. *Dialogues Clin Neurosci*. 2018;20(1):41–47.
6. Rockliff HE, Lightman SL, Rhidian E, et al. Psychosocial factors associated with emotional adjustment in IVF patients. *Hum Reprod Update*. 2014;20(4):594–613.
7. Bion WR. *Experiences in groups*. London: Tavistock Publications; 1961.
8. Domar AD, Gross J, Rooney K, Boivin J. Psychological intervention and IVF outcomes. *Fertil Steril*. 2015;104(2):440–451.
9. Hämmerli K, Znoj H, Barth J. Efficacy of psychological interventions for infertile patients. *Hum Reprod Update*. 2009.
10. Gameiro S, Boivin J, Dancet E, et al. ESHRE guideline: routine psychosocial care in infertility. *Hum Reprod*. 2015;30(11):2476–2485.
11. van Dongen AJ, Nelen WL, Verhaak CM. e-Therapy in ART patients. *Hum Reprod*. 2016;31(5):1046–1057.
12. Martins MV, Basto-Pereira M, Pedro J, et al. Male psychological adaptation to unsuccessful MAR. *Hum Reprod Update*. 2016;22(4):466–478.
13. Li Y, Zhang X, Shi M, et al. Resilience and fertility quality of life. *Health Qual Life Outcomes*. 2019;17:38.
14. Ha JY, Ban SH. Resilience and quality of life in infertile couples. *Health Qual Life Outcomes*. 2020;18:295.
15. Santoro N, Eisenberg E, et al. Fertility-related quality of life in infertility. *Hum Reprod*. 2016;31(10):2268–2279.
16. Villamil Quiroga M, Neuspiller F, San Román B, et al. Calidad de vida en pacientes en reproducción asistida. *Cuad Med Reprod*. 2018;24(2):67–72.
17. Navas Jiménez VA, Tabullo AJ, Pelletan L, et al. Calidad de vida y psicopatología en mujeres en ovodonación. *Reproducción. SAMeR*; 2021.



Esta obra está bajo una licencia de *Creative Commons* Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional. Reconocimiento – Permite copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra. A cambio se debe reconocer y citar al autor original. No comercial – esta obra no puede ser utilizada con finalidades comerciales, a menos que se obtenga el permiso.